



CYPRUS
INTERNATIONAL
INSTITUTE OF
MANAGEMENT



CYPRUS
INTERNATIONAL
INSTITUTE OF
MANAGEMENT



CYPRUS INTERNATIONAL INSTITUTE OF MANAGEMENT
Λεωφ. Ακαδημίας 21, Τ.Κ. 2107, Αγλαντζιά, Λευκωσία, Κύπρος
Χαϊδαρίου 3-5, Τ.Κ. 3020, Λεμεσός, Κύπρος
T: 77 77 24 46, F: +357 22 33 11 21
www.ciim.ac.cy

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
Προσωπικής & Κοινωνικής Ανάπτυξης Εφήβων
(15-18 ετών)

Στη ραγδαία μεταβαλλόμενη εποχή που ζούμε, η ενηλικίωση δεν είναι εύκολη υπόθεση. Η αυξημένη ανεξαρτησία, που αποκτάται με το πέρασμα στην ενήλικη φάση της ζωής, εμπριέχει προκλήσεις και ευθύνες, που οι νέοι άνθρωποι είναι συχνά ανείτοιμοι να αντιμετωπίσουν.

Παράλληλα, οι έφηβοι έχουν σήμερα και πολύ περισσότερες ευκαιρίες για δημιουργικότητα και επιχειρηματικότητα, για άσκηση ηγεσίας, για κερδοφόρες δραστηριότητες και κυρίως για την απόκτηση εμπειριών, οι οποίες θα αποβούν πολύ χρήσιμες στην μετέπειτα σταδιοδρομία και επαγγελματική ανέλιξή τους. Δυστυχώς, πολλές από αυτές τις ευκαιρίες μένουν ανεκμετάλλετες λόγω άγνοιας ή και έλλειψης δεξιοτήτων.

Ανταποκρινόμενο στις προκλήσεις αλλά και τις ευκαιρίες που αντιμετωπίζουν οι έφηβοι, το CIIM, έχει δημιουργήσει ένα καλοκαιρινό διασκαδατικό και παράλληλα εκπαιδευτικό πρόγραμμα θεμάτων για νέους και έφηβους. Τα θέματα αυτά είναι διάρκειας 1-2 βδομάδες και αποσκοπούν πάνω απ' όλα στο μετασχηματισμό του χαρακτήρα, της συμπεριφοράς και του τρόπου σκέψης των συμμετεχόντων. Οι έφηβοι μέσα από μια σειρά μαθημάτων υπό μορφή δραστηριοτήτων θα αποκτήσουν νέες προοπτικές για την προσωπική, κοινωνική και επαγγελματική τους εξέλιξη και θα προετοιμαστούν για να αντιμετωπίσουν καλύτερα τις προκλήσεις του σχολείου και της ζωής.



Θεματικές ενότητες

- **Ενίσχυση Αυτοπεποίθησης** (απόκτηση αυτογνωσίας, αυτοεκτίμησης, τρόποι αντιμετώπισης αρνητικών σχολίων και φοβίας, απόκτηση εσωτερικού θάρρους)
- **Διαχείριση Χρόνου, Χρημάτων και Φόρτου Εργασίας** (αξία του χρόνου, καθορισμός προτεραιοτήτων, προγραμματισμός, τήρηση προθεσμιών, διαχείριση έργου, προϋπολογισμός)
- **Διαχείριση του Στρες** (κατανόηση ανησυχιών και φόβων, απόκτηση ελέγχου του στρες, διαχείριση σκέψεων, τρόπος ζωής, δίκτυα υποστήριξης, τεχνικές χαλάρωσης)
- **Αποτελεσματική Επικοινωνία** (αποτελεσματική ομιλία, ενεργητική ακρόαση, δεξιότητες παρουσίασης, δημόσια ομιλία, μη-λεκτική επικοινωνία, συναισθηματική επίγνωση)
- **Κοινωνικές Δεξιότητες** (κοινωνικοποίηση, αντιμετώπιση των συνανθρώπων μας, επίσημες και ανεπίσημες καταστάσεις, savoir vivre, χειρισμός δύσκολων καταστάσεων, ποιότητα των σχέσεων, εμπιστοσύνη, αλληλοσεβασμός, ανοιχτή επικοινωνία, ποιότητα σχέσεων, κοινωνική δικτύωση)
- **Δεξιότητες διαβάσματος και μάθησης**
Αύξηση συγκέντρωσης και κατανόησης, αύξηση της αναγνωστικής ταχύτητας και εξοικονόμηση χρόνου, επικέντρωση στα ουσιαστικά σημεία του κειμένου, τρόπος ανάπτυξης σημειώσεων για αποτελεσματικότερη αφομοίωση και απομνημόνευση.

- **Κριτική και Δημιουργική Σκέψη** (κριτική σκέψη, αμφισβήτηση εικασιών, αναδιτύπωση προβλημάτων, αντίστροφη σκέψη, παίζοντας το παιχνίδι του "αν ήμουν", λαμβάνοντας υπόψη την άποψη των άλλων, χαρτογράφηση μυαλού, καταγιγισμός ιδεών)
- **Αναγνώριση και Δημιουργία Ευκαιριών** (μετατροπή ιδεών σε προϊόντα, αναζήτηση εταιρών, εξεύρεση χρημάτων, ξεκινώντας τη δική σας επιχείρηση στο διαδίκτυο)
- **Ηγετικές Ικανότητες** (η αυτοπεποίθηση και ταπεινότητα ενός ηγέτη, δημιουργώντας και εμπνέοντας όραμα για το μέλλον, παροχή κινήτρων και εμπνέοντας τους ανθρώπους, δημιουργία ομάδας για υλοποίηση του οράματος, διήγηση ιστοριών που εμπνέουν, παράδειγμα προς μίμηση)
- **Επιχειρησιακά παιχνίδια** (οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να γίνουν αφεντικό του εαυτού τους! Θα διαλέξουν μια επιχείρηση για να ξεκινήσουν. Από τις αποφάσεις τους θα φανεί πόσο καλά θα πάει η επιχείρηση. Θα πρέπει να κάνουν τις σωστές κινήσεις και να λάβουν αποφάσεις με σύνεση για να επιτύχει η επιχείρηση)

ΜΕΘΟΔΟΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

Προσομοιώσεις σε ηλεκτρονικό υπολογιστή, επιχειρησιακά παιχνίδια, διασκαδατικές δραστηριότητες, προκλήσεις, ευγενής άμιλλα, εμπειρικά πειράματα, ομαδική εργασία, παρουσιάσεις, κ.α.

ΠΟΙΟΙ ΘΑ ΩΦΕΛΗΘΟΥΝ;

Το Καλοκαιρινό Αναπτυξιακό Πρόγραμμα για νέους και εφήβους απευθύνεται στους μαθητές Μέσης Εκπαίδευσης (Γυμνασίων και Λυκείων), και ιδιωτικών σχολείων, ηλικίας από 15 μέχρι 18 ετών.

ΠΩΣ ΘΑ ΩΦΕΛΗΘΟΥΝ;

Με τη συμπλήρωση του προγράμματος οι συμμετέχοντες αναμένεται ότι θα έχουν αποκτήσει νέες δεξιότητες, ενώ θα έχουν βελτιώσει και δεξιότητες που ήδη έχουν, σε θέματα αποτελεσματικής επικοινωνίας και διαχείρισης σχέσεων, αύξηση αυτοπεποίθησης και αντιμετώπιση αρνητικής κριτικής, διαχείριση χρόνου και χρημάτων, άγχους και συγκρούσεων, κ.α. Παράλληλα, αναμένεται ότι θα μπορούν να ολοκληρώνουν εργασίες πιο αποτελεσματικά και πιο γρήγορα, αναβαθμίζοντας έτσι την ολική απόδοσή τους στις σπουδές και τη μελλοντική καριέρα τους, καθώς και στα θέματα επικοινωνίας. Οι συμμετέχοντες θα έχουν μια αξέχαστη και σπάνια για τον τόπο μας εμπειρία, που θα τους διασκεδάσει και συνάμα θα τους ωφελήσει.

ΧΡΟΝΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

Τα μαθήματα θα προσφερθούν από τη Δευτέρα 26 Ιουνίου μέχρι την Παρασκευή 7 Ιουλίου και θα ολοκληρωθούν με μια μέρα ψυχαγωγικής δραστηριότητας το Σάββατο 8 Ιουλίου. Τα μαθήματα θα διαρκούν από τις 10:00 π.μ. μέχρι τις 3:00 μ.μ.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής είναι €250 ανά βδομάδα και καταβάλλονται με την εγγραφή στο πρόγραμμα. Το ποσό αυτό καλύπτει τα διδάκτρα, το υλικό για την παρακολούθηση του προγράμματος, τα γεύματα και τη ψυχαγωγική δραστηριότητα.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετέχοντες θα πάρουν Πιστοποιητικό Συμμετοχής από το CIIM, το οποίο θα αναφέρει τα θέματα και τη διάρκεια του προγράμματος.

ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

Θα προσφερθούν δύο ξεχωριστά προγράμματα με τα ίδια θέματα, ένα στα Ελληνικά και ένα στα Αγγλικά για επιλογή από τους συμμετέχοντες.

